



リハビリを兼ねたレクリエーション

通所リハビリ リーダー 舟久保真理子

通所リハビリテーションは、ご利用者にリハビリテーションを提供するサービスです。いこいには、理学療法士や作業療法士が4.5人常駐し、ご利用者の状態に合わせた個別リハビリの提供や、レッドコードという器機を使った集団リハビリはもとより、介護職員が中心となって行うレクリエーションもリハビリのメニューとして重点を置いています。

その中で、最近の人気メニュー「ベンチサッカー」について、お話ししたいと思います。

最初にベンチサッカーとは、二手に分かれて新聞で作った棒で、ビーチボールを打ちゴールへ入れるゲームです。ご利用者は、椅子から体を乗り出し「そっちじゃないよ。」「こっちだぞ。」と叫びながら棒を振ったり、普段、肩が痛くて上がらない方や、膝の痛みがある方でも、ゲームに夢中になり自然に体を動かしています。また、いつもは表情の少ない方が、笑顔で必死にボールを打っていらっしやいます。ゴールを決めた瞬間は、チーム全員が「やった〜。」と歓声と拍手が湧き上がります。他にも風船バレーや風船相撲、ゲートボール、大玉送り、だるま落としなど、楽しみながらリハビリをしていただき、「いこいに行けば元気になる。」そんな評価をいただけるよう、全職種が協働してがんばっています。

また、カラオケや囲碁、将棋、編み物など、ご利用者の趣味も楽しんでいただいています。時には職員が生徒になってご利用者から、いろいろなことを、教えていただき助かっています。

依田窪南部地域(長和町、上田市武石地域)では、通所リハビリ施設は「いこい」だけです。これからも、在宅生活支援の一環としてひとりでも多くの皆様にリハビリを提供して行きたいと思っておりますので、皆様のご利用をお待ちしております。



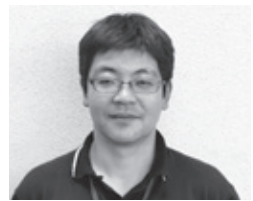
ベンチサッカー熱戦中

新規採用職員の紹介



久保田早紀

ひとつでも多くの事を学べるよう、少しずつ挑戦して行きたいと思えます。



中田洋平

仕事を早く覚え、利用者様の力になれるようがんばります。

昇格 ● 4月1日付 樋田留美子 看護師長(前副看護師長)

● 3月31日付(退職) 人事関係 3月31日、4月1日付で、次のとおり人事異動がありました。

▽滝沢かおり(看護師長) ▽中村志織(看護師) ▽金澤実佐樹(介護員) ▽元木幸恵(介護員) ▽柳沢智史(介護員) ▽石澤京子(介護員) ▽伊藤敦子(非常勤准看護師)

異動 作業療法士 荻原麻里子(老健↓病院) 理学療法士 鈴木友将(老健↓病院) 作業療法士 柳澤貴子(病院↓老健) 理学療法士 市川隼人(病院↓老健)

新規採用 ▽久保田早紀(介護員) ▽中田洋平(介護員) ▽児玉一子(非常勤看護師)

★編集後記★ 介護報酬の改定は、厳しい内容となりましたが、老健本来の機能を強化し、在宅復帰、在宅支援に全職員が力を合わせて取り組んでまいります。今年度もよろしくお願ひ申し上げます。(編集委員)

ふれあい

新年会

(平成24年1月〜3月までの出来事) 新年会は、恒例の餅つきで始まります。今年、石橋施設長にも力を借りて、おいしい餅がつき上がりました。お昼にはお雑煮を味わい、年の始まりを祝いました。

おたや祭山車見学(1月15日実施)

おたまたげた (い)やくよくよくできているなあ。 山車見学のご利用者の反応です。大勢の方に喜んでいただけたようでした。(行事係 杉浦 光)

節分

(2月3日実施) 新聞紙を丸めて作った大きな豆を、職員が扮した鬼に向かってまき、厄払いをしました。お昼には、恵方巻きをいただき、健康祈願もしました。(行事係 池内由紀)

ひな祭り

(3月3日実施) 今年のひな祭りは、洋装の衣装を身にまとったお内裏様とお雛様、三人官女が登場しました。三人官女の真っ白なドレスには、ご利用者の皆様に色とりどりの花を飾り付けていただき、とても素敵なおドレスに仕上がりました。(行事係 土屋友季)



洋装のお雛様